**Projekt- „Rozwój usług społecznych w Gminie Pełczyce” RPZP.07.06.00-32-K011/21**

**HARMONOGRAM WSPARCIA I kwartał 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj zajęć** | **Klub Seniora PEŁCZYCE** | **Klub Seniora NADARZYN** | **Klub Seniora PRZEKOLNO** | **Klub Seniora BĘDARGOWO** | prowadzący |
| Data/ godziny | Data/ godziny | Data/ godziny | Data/ godziny |  |
| **Warsztaty artystyczne—florystyczne**  (2 spotkania po 4 h) | **09.03.2023 r.**  12:00-15:00  **23.03.2023 r.**  12:00-15:00 | **06.03.2023 r.**  18:15-21:15  **20.03.2023 r.**  18:15-21:15 | **07.03.2023 r.**  17:00-20:00  **21.03.2023 r.**  17:00-20:00 | **09.03.2023 r.**  15:15 -18:15  **23.03.2023 r.**  15:15 -18:15 | Zuzanna Biniek- Płachetka |
| **Warsztaty rękodzielnicze**  (2 spotkanie po 4 h) | **12.01.2023 r.**  12:00-15:00  **26.01.2023 r.**  12:00-15:00 | **09.01.2023 r**.  18:15-21:15  **23.01.2023 r.**  18:15-21:15 | **10.01.2023 r.**  17:00-20:00  **24.01.2023 r**.  17:00-20:00 | **12.01.2023 r.**  17:15-20:15  **26.01.2023 r.**  17:15-20:15 | Zuzanna Biniek- Płachetka |
| **Warsztaty obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami**  (2 spotkanie po 4 h) | **09.02.2023 r.**  12:00-15:00  **23.02.2023 r.**  12:00-15:00 | **06.02.2023 r.**  18:15-21:15  **20.02.2023 r.**  18:15-21:15 | **07.02.2023 r.**  17:00-20:00  **21.02.2023 r.**  17:00-20:00 | **09.02.2023 r.**  15:15 -18:15  **23.02.2023 r.**  15:15 -18:15 | Zuzanna Biniek- Płachetka |
| **Spotkanie z dziedziny zdrowia** | **10.01.2023 r.**  12.15-14.15  **25.01.2023 r.**  12.15-14.15  **24.02.2023 r.**  12.15-14.15 | **10.01.2023 r.**  10.00-12.00  **25.01.2023 r.**  10.00-12.00  **24.02.2023 r.**  10.00-12.00  **10.03.2023 r.**  14.20-18.20 | **10.01.2023 r.**  14.30-16.30  **25.01.2023 r.**  14.30-16.30  **24.02.2023 r.**  14.30-16.30  **10.03.2023 r.**  10.00-14.00 | **10.01.2023 r.**  16.45-18.45  **25.01.2023 r.**  16.45-18.45  **24.02.2023 r.**  16.45-18.45 | Psycholog  Masażysta  Dietetyk  Ratownik medyczny |
| **Gimnastyka**  (4 spotkania po 1 h) | **10.01.2023 r.**  18.30-19.15  **17.01.2023 r.**  18.30-19.15  **24.01.2023 r.**  18.30-19.15  **31.01.2023 r.**  18.30-19.15  **07.02.2023 r.**  18.30-19.15  **14.02.2023 r.**  18.30-19.15  **21.02.2023 r.**  18.30-19.15  **28.02.2023 r**.  18.30-19.15  **07.03.2023 r.**  18.30-19.15  **14.03.2023 r.**  18.30-19.15  **21.03.2023 r.**  18.30-19.15  **28.03.2023 r**.  18.30-19.15 | **10.01.2023 r.**  17:00-17:45  **17.01.2023 r.**  17:00-17:45  **24.01.2023 r.** 17:00-17:45  **31.01.2023 r.**  17:00-17:45  **07.02.2023 r.**  17:00-17:45  **14.02.2023 r.**  17:00-17:45  **21.02.2023 r.**  17:00-17:45  **28.02.2023 r.**  17:00-17:45  **07.03.2023 r.**  17:00-17:45  **14.03.2023 r.**  17:00-17:45  **21.03.2023 r.**  17:00-17:45  **28.03.2023 r.**  17:00-17:45 | **09.01.2023 r.**  16:30-17.15  **16.01.2023 r.**  16:30-17.15  **23.01.2023 r.**  16:30-17.15  **30.01.2023 r.**  16:30-17.15  **06.02.2023 r.**  16:30-17.15  **13.02.2023 r.**  16:30-17.15  **20.02.2023 r.**  16:30-17.15  **27.02.2023 r.**  16:30-17.15  **06.03.2023 r.**  16:30-17.15  **13.03.2023 r.**  16:30-17.15  **20.03.2023 r.**  16:30-17.15  **27.03.2023 r.**  17:30-18.15 | **09.01.2023 r.**  17.45-18.30  **16.01.2023 r.**  17.45-18.30  **23.01.2023 r.**  17.45-18.30  **30.01.2023 r.**  17.45-18.30  **06.02.2023 r.**  17.45-18.30  **13.02.2023 r.**  17.45-18.30  **20.02.2023 r.**  17.45-18.30  **27.02.2023** 17.45-18.30  **06.03.2023 r.**  17.45-18.30  **13.03.2023 r.**  17.45-18.30  **20.03.2023 r.**  17.45-18.30  **27.03.2023 r.**  18:45-19:30 | Marcin Sitarz |